

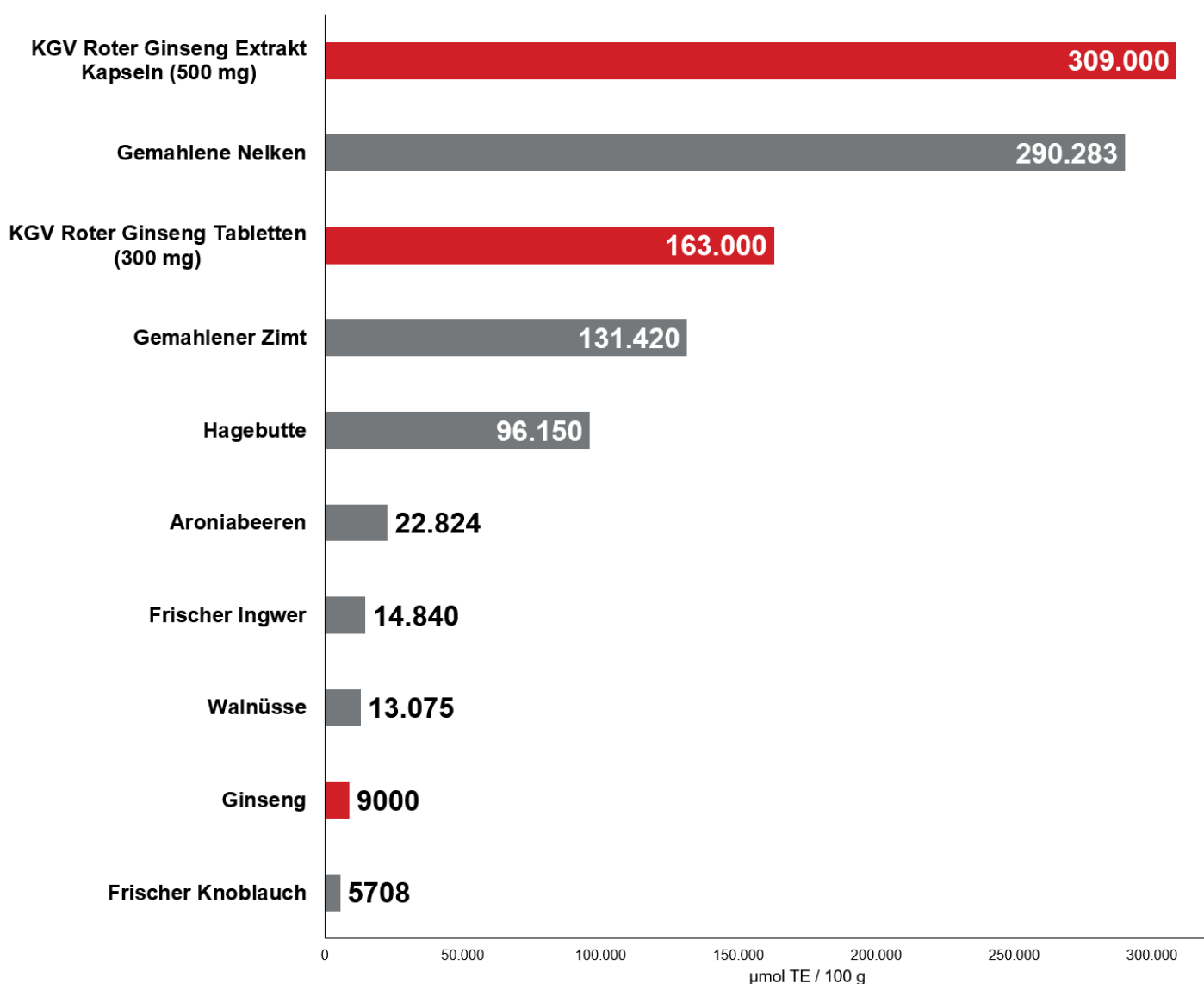
ORAC-Werte: Antioxidantien im Vergleich

Die Folgen einer ungesunden Lebensweise:

- Bildung freier Radikaler bzw. oxidativer Stress
- Zerstörung der Körperzellen
- Entstehung von Entzündungen und Krankheiten

Antioxidantien bekämpfen freie Radikale!

Zur Bekämpfung der freien Radikale mobilisiert unser Organismus Antioxidantien. Eine antioxidantienreiche Ernährung unterstützt den Organismus in dieser wichtigen Funktion und trägt so zu einer ausbalancierten Lebensweise bei. Der ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorption Capacity) ermittelt die antioxidative Fähigkeit oder Kapazität von Naturstoffen. Die Höhe des gemessenen ORAC-Wertes steht in Relation zur antioxidativen Wirkung des Naturstoffes. Je höher der ORAC-Wert, desto besser die Bekämpfung freier Radikaler.





ERGEBNISSE

Produkt Name: K.R.R. Ginseng Tabletten 11711002, Charge 0022/13
Ginseng Extrakt Kapseln Charge 0038/14

Labor Code	Prüfgegenstand	ORAC (Antioxidantien) ($\mu\text{mol TE} / 100 \text{ g}$)	Methode
12/15	Ginseng Tabletten	163 000	Fluoreszenzmessung
13/15	Ginseng Extrakt Kapseln	309 000	Fluoreszenzmessung

Bewertung der Ergebnisse:

Der ORAC-Wert von Ginseng liegt je nach Ursprung zwischen 7000 und 9000 $\mu\text{mol TE}/100 \text{ g}$.

Damit liegen die Ergebnisse der untersuchten Proben sehr viel höher.

Wirkstoff im Ginseng ist eine steroidähnliche Substanz (Ginsenosid), welche im Alter entstehende innere körperliche Entzündungen reduziert und dadurch Zellschäden verhindert. Daher ist bei Ginseng der Gehalt an Ginsenosiden maßgebend.

Oftmals wird ein Produkt über den ORAC-Wert beworben, was nicht unbedingt sinnvoll ist. Wenn ein Präparat z.B. Traubenkernextrakt und Ginseng enthält, wird der ORAC-Wert aufgrund des Beitrags des Traubenkernextraktes zum ORAC höher ausfallen als bei einem reinen Ginseng-Präparat.


Dipl.-Chem. Hadinec